

SPIS

A PODPORA STUDENTŮ



Lukáš Humpl

System des psychosozialen und Interventionsdienstes SPIS und die Unterstützung von Studenten

HISTORIE PÉČE O ZDRAVOTNÍKY

- předpoklad duševní pohody zdravotníků
- absence programů zaměřených na psychické zdraví
- nárazové využití vlastních odborníků v rámci ZZ
- zajištění externích odborníků či komerčních

Nevýhody

- nepřipravenost personálu, obavy z účasti
- nesystémovost opatření, snížená účinnost
- nejasná očekávání výsledného efektu
- při externím zajištění neznalost problematiky

METODICKÉ DOPORUČENÍ MZ

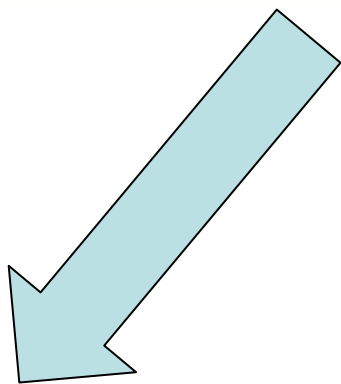
- Zář 2019 – MZ ČR vydalo
Metodické doporučení pro poskytování
psychosociální podpory ve zdravotnictví



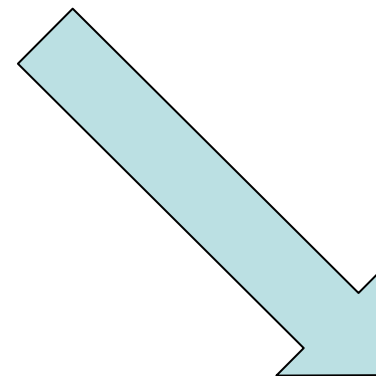
Methodische Empfehlungen des Gesundheitsministeriums

SYSTÉM PSYCHOSOCIÁLNÍ INTERVENČNÍ SLUŽBY

v resortu zdravotnictví



SPIS
u 14 ZZS
v 54 ZZ



**Kolegiální (peer) podpora
zdravotníkům
= „péče dovnitř“**

**První psychická pomoc
blízkým pacienta
= „péče ven“**

VZDĚLÁVÁNÍ PEERŮ A INTERVENTŮ

- Zajištěno jednotně prostřednictvím NCO NZO
- Certifikovaný kurz:
 - „Peer program péče...“
 - „První psychická pomoc...“
- Čtyř modulový způsob - 80 hodin
- Závěr: Kolokvium s praktickou zkouškou
- Certifikát, odborná způsobilost v rámci ČR



PEER PODPORA 2010-2020

- **Proběhlo** **1420 intervencí**
- **Celkem ošetřeno** **1716 zdravotníků**



■ Počet intervencí ■ Počet osob

SPIS – KRIZOVÉ LINKY

SPIS zajišťuje aktuálně dvě krizové linky

- **Linka kolegiální podpory pro zdravotníky:**

530 331 122

530 331 131

- **Linka krizové podpory v době COV:**

227 272 225

**Určena zejména pro rodiny
v ASR při ztrátě blízkého.**

SPIS - Krisenhotlines



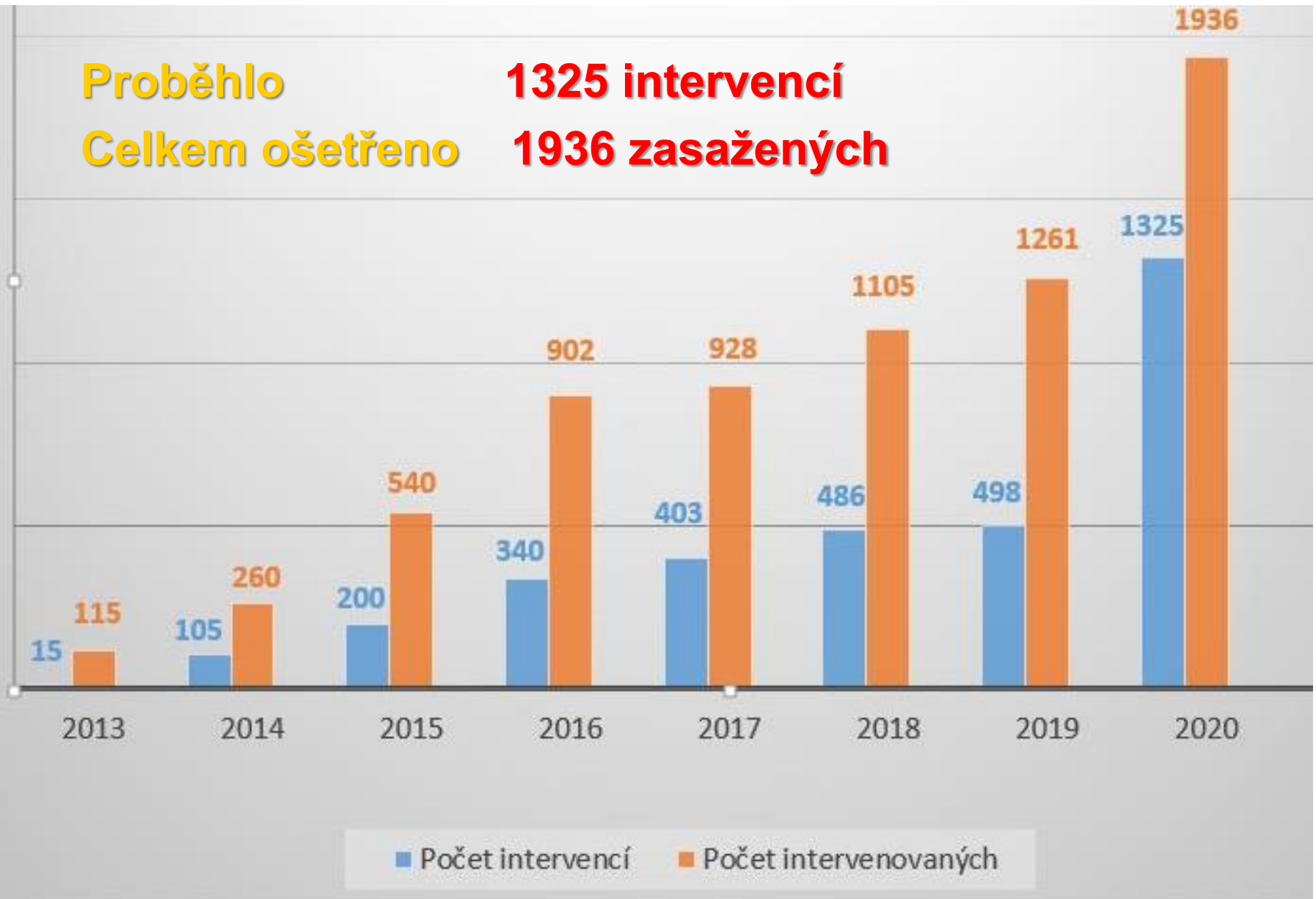
INTERVENCE 2013-2020

Proběhlo

1325 intervencí

Celkem ošetřeno

1936 zasažených



PSYCHICKÁ PODPORA STUDENTŮ

- **SPIS na základě pověření MZ**
- **studenti medicíny, i dalších oborů VŠ**
- **studenti oborů SZŠ a VOŠ**
- **jde o tisíce studentů**
- **pracují v rámci praxe, jako dobrovolníci, na DPP, ale také v rámci pracovní povinnosti**

PSYCHICKÁ PODPORA STUDENTŮ

LÉKAŘSKÉ FAKULTY

- osloveny všechny LF
- rozeslány dopisy s nabídkou studentům
- k dispozici dvacet psychologů a peerů SPIS
- ve spolupráci s fakultami zajištěny prostory studenti oborů SZŠ a VOŠ
- rezervace termínu přes registrační systém
- možnost výběru: skupinová nebo individuální setkání, online i face to face

PSYCHICKÁ PODPORA STUDENTŮ

SZŠ A VOŠ zdravotnické

- celkem přes 70 škol v celé ČR
- oslovení prostřednictvím Asociace a MŠMT-
- dopis učitelům do škol, dopis studentům
- detekce zasažení dle kritérií v rámci školy
- realizována skupinová nebo individuální setkání, pokud prošel student/skupina nadlimitní zátěží

PSYCHICKÁ PODPORA STUDENTŮ

ČASTÁ ZASAŽENÍ

- první/opakovaný/častý kontakt se smrtí
- pracovní + studijní zátěž, noční směny
- dynamika stavu u Cov. pacientů, mladí
- pocit zneužití systémem, nezájem
- konflikty v pracovních týmech oddělení
- neporozumění ze strany blízkých
- ... ale zachyceny i sui úvahy

ZÁVĚR

- **SPIS je resortní systém podpory**
- **k dispozici zdravotníkům, i studentům ZO**
- **využíván v každodenní praxi**
- **ověřen při MU (aktivní střelec FNO)**
- **funkční i v době pandemie Cov.**

DĚKUJI ZA POZORNOST



lukas.humpl@zzsmk.cz

www.spis.cz