

Poradny a studium v zahraničí v době Covidu

Beratungszentren
und
Auslandsstudium
in Covid-Zeiten

STUDENTI NA CESTÁCH

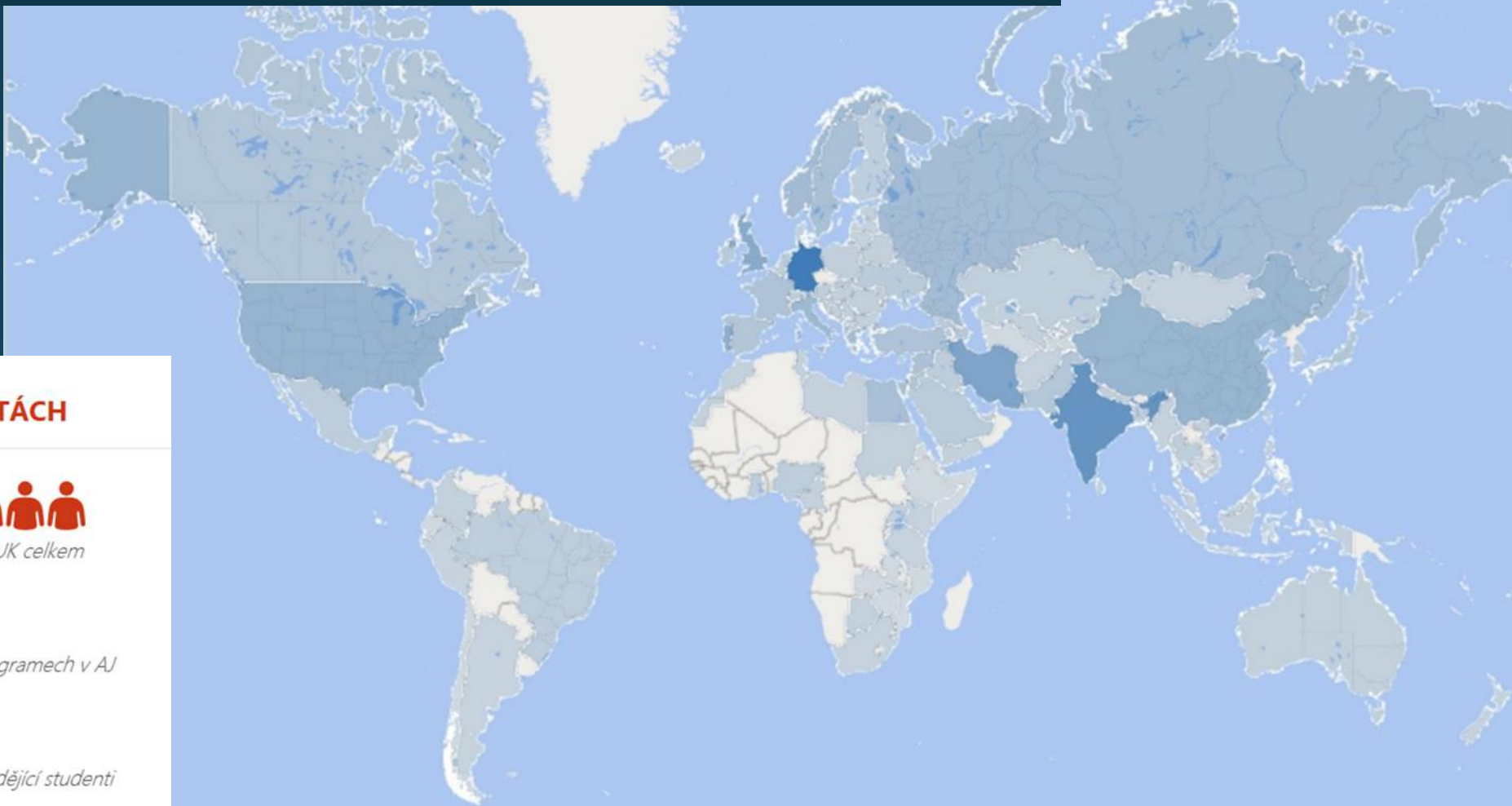
9 000 

Zahraniční studenti studující na UK celkem

3 000 

Z toho zahraniční studenti v programech v AJ

Plus Erasmus+ příjezdějí a vyjíždějí studenti



S čím jsme se letos potýkali zcela nově

Omezení cestování na mezinárodní úrovni v souvislosti s Covidem

Nastavení doporučovaného zdravotního pojištění pro zahraniční studenty

- Nekryje některé situace

Změny v tématech, která přinášejí studenti do poraden

- Zvýraznění obtíží při řešení témat, se kterými se setkáváme běžně
- Témata, která se objevovala častěji, než v běžných podmínkách
- Nová témata

Was neu war in diesem Jahr: Reisebeschränkungen infolge von Covid; Krankenversicherung für Auslandsstudierende; neue Themen, die in den Beratungszentren besprochen wurden

Jak jsme tyto situace řešili

Uvnitř UK na všech úrovních

- Vedení UK
- Rektorát – UK Point, Centrum Carolina
- Fakulty
- Spolupráce mezi jednotlivými složkami
- Spolupráce se studenty

Spolupráce s externími subjekty

- Lékaři a další externisté
- Vzdělávací organizace
- CDZ
- VZP

Postupně, tak, jak se situace objevovaly

Wie haben wir diese Situation gelöst

- Innerhalb der Karlsuniversität auf allen Ebenen
- Zusammenarbeit mit externen Einrichtungen
- Schrittweise, je nach den Erfordernissen der Situation

UK Point

Navýšení konzultací v AJ
na více než 270 za rok,
více než dvojnásobek
oproti průměru
předcházejících 2 let

Podpůrná skupina
v AJ má letos 28 účastníků,
téměř **dvojnásobný počet**,
oproti předcházejícím letům

Navýšení počtu poradců,
kteří komunikují
v AJ
z 1 na 4 poradce

Poskytované služby:
psychologické
poradenství,
právní poradenství,
koučink

Přechod do **distanční**
formy u všech
poskytovaných služeb

Možnost prezenčních
konzultací, pokud student
vyjádří toto přání

Poradenství studentům,
kteří pobývají
v zahraničí

Webináře s tématem
podpory duševního zdraví
v AJ

Fakulty

Poradny na některých fakultách poskytují **poradenství v AJ**:
HTF, 1. LF, 3. LF,
LFP, LFHK, FF, PedF

Svépomocné materiály
v AJ na webu:
poradna 3. LF

Novinka:
wellbeing advisor, counsellor
pro zahraniční studenty,
např. 1. LF, MFF ->>>

*Před příjezdem do ČR - praktické věci:
ubytování (jiné než kolej), bankovní účet,
doprava, bezpečnost a další otázky
související se životem v Praze*

*Dotazy související
s vízem, povolením k pobytu
Dotazy týkající se poskytování
zdravotní péče a pojištění*

*Epidemiologická situace - informace
s praktickými detaily, tedy nejen CO
ale i JAK a KDE,
včasné informace o změnách
Možnost ověřit si různé nejasnosti,
týkající se omezení a povinností*

*Dotazy a žádosti o asistenci
při psychických obtížích, nezvládání
stresu, depresivních stavech,
při potížích se zvládáním studia*

MFF - Covid newsletter:
*spolu s informací o tom co nemohou, přidat
něco, co dělat mohou (tipy na procházky,
zajímavá místa, venkovní sportoviště, kulturní
akce on-line, společenské události), zkrátka
povzbudit je, aby neklesali na duchu*

Závěrem

Situace zviditelnila potřebnost péče o duševní zdraví studentů na všech úrovních

Zviditelnila problémová místa týkající se pobytů zahraničních studentů

Sami studenti, členové akademického senátu nebo studenti aktivní v neziskových organizacích se zajímali o poskytované poradenské služby

Podporu rozšíření poradenských služeb vyjádřila také prorektorka pro studium

Objevily se nové formy práce v poradnách

Objevily se nové formy podpory studentů na fakultách i na centrální úrovni

Navázali jsme nové kontakty a začali více komunikovat uvnitř UK, napříč úrovněmi a součástmi

Navázali jsme nové kontakty také mimo UK

Kontakt

Poradny UK Pointu – Centrum Carolina: <https://centrumcarolina.cuni.cz/CC-16.html>

Mgr. Silvie Nedvědová

silvie.nedvedova@ruk.cuni.cz